

**STARKE KINDER BRAUCHEN
STARKE ERWACHSENE**

PSYCHOSOZIALE BERATUNG
& FORTBILDUNGEN FÜR
PÄDAGOG:INNEN

WWW.CONFIDENCETOGO.AT

ANGEBOTE IM ÜBERBLICK



FÜR PÄDAGOG:INNEN

1:1 Coaching & Psychosoziale Beratung
Workshops & Expertenvorträge



FÜR BILDUNGSEINRICHTUNGEN

Individuelle Begleitung von Klassen
Psychosoziale Beratung für Jugendliche
Workshops für Kleingruppen und Klassen



FÜR PRIVATPERSONEN

1:1 Coaching & Psychosoziale Beratung
Deeptalk Café Workshops & Vorträge
V.I.P. Confidence Coaching Pakete
Confidence Begleitung

Anfragen an:

+43 699 1133 9473
jeannejirges@gmail.com
www.confidencetogo.at



Jeanne hat sehr einfühlsam und liebevoll mit den Kindern gearbeitet. Sie hat ganz klar erkannt, wo Stärken oder Ängste sind und ist entsprechend auf die Kinder eingegangen. Ihr Besuch war eine große Bereicherung für unsere Klasse.

Valentina Stadler, Volksschule
Schrannenberggasse



Jeanne hat mich absolut überzeugt mit ihrer Kreativität, Lösungsorientierung, Routine, Esprit und Engagement. Ihr Umgang mit jungen Menschen ist eine wahre Inspiration!

Markus Pisecker
Kooperationspartner
www.mut4u.at



JEANNE JIRGES, BA

dipl. Psychosoziale Beraterin
dipl. Pädagogin · dipl. Mental Coach

KONTAKT



jeannejirges@gmail.com



+43 699 1133 9473



www.confidencetogo.at

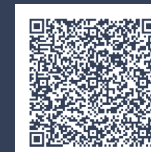
SOCIALS



Jeanne Jirges



jeanne.jirges



PSYCHOSOZIALE BERATUNG FÜR DEIN PÄDAGOGISCHES TEAM

Vertrauliches 1:1 Angebot

Ein festes Stundenkontingent für psychosoziale Einzelberatungen – flexibel nutzbar, online oder in meiner Praxis.

Wer in einer Bildungseinrichtung arbeitet, trägt nicht nur fachliche, sondern auch große emotionale Verantwortung. Das kostet Kraft – und manchmal mehr, als man merkt. Damit Pädagog:innen langfristig gesund, motiviert und handlungsfähig bleiben, braucht es geschützte Räume für Entlastung, Reflexion und Stärkung.



Individuelle 1:1-Sessions

Vertrauliche Gespräche zum Reflektieren, Krafttanken und neue Perspektiven finden.



Fixes Stundenkontingent

Planbare, kontinuierliche Unterstützung – genau dann, wenn sie gebraucht wird.



Entlastung im Berufsalltag

Begleitung bei Stressbewältigung, Abgrenzung und emotionaler Verarbeitung.



Prävention statt Krisenintervention

Mentale Gesundheit stärken, bevor Überlastung entsteht.



Von Pädagogin zu Pädagog:in

Praxisnah, ressourcenorientiert und immer auf Augenhöhe.

WORKSHOPS & EXPERTENVORTRÄGE

Wir kümmern uns um die Pädagog:innen

Wer täglich für andere da ist, verdient selbst kompetente Begleitung und mentale Entlastung.

Mein interdisziplinäres Kolleg:innen-Team und ich gestalten praxisnahe Fortbildungen – individuell auf Eure Bedürfnisse zugeschnitten und mit Fokus auf nachhaltige Stärkung.



Jeanne Jirges
Confidence Coach &
Psychosoziale Beraterin



Patrick Hablesreiter-Veigl
eingetragener Mediator
beim BMJ und SMS



Marus Pisecker
Risikobegleiter
nach Risflecting



Lisa Graf
Pädagogin &
NLP Master



Margit Fiedler
Traumapädagogin
& Bindungsexpertin



Luca Pümpel
Sprech- &
Rhetoriktrainer

CONFIDENCE
to go

30 einfache **TIPPS** für einen
SELBSTBEWUSSTEN
ALLTAG

BUCH TIPP

Keine Vorkenntnisse nötig

Mit **einfachen Tipps** aus dem
Schauspiel und Mentaltraining

Dieses Buch **begleitet Dich im Alltag**

Für **Selbstbewusste** und jene, die es **werden wollen**

JETZT AUF amazon

WORKSHOPFORMATE FÜR KLASSEN UND KINDERGRUPPEN

Selbstbewusstsein ist ein Bildungsauftrag!

Workshops für Kinder und Jugendliche, zur gezielten Förderung und Unterstützung der individuellen Persönlichkeitsentwicklung – altersadäquat, empathisch und nachhaltig.



Workshopangebote für das Schuljahr 2025/26

Alle von den „Wiener Bildungschancen“ geförderten Workshops befinden sich hier:



Nichts Passendes gefunden? - Kein Problem!

Mein Team und ich entwickeln gerne individuelle Workshopkonzepte, die genau auf Deine Klasse und ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.